



Informatie over opvoeden  
en opgroeien vind je op  
**Opvoedinforegionijmegen.nl**

'Ik wil graag met  
andere ouders praten  
over opvoeding. Waar  
kan dat in de buurt?'

'Hoe lang mag mijn zoontje  
(9 jaar) beeldschermen op  
een dag?'

'Hoe blijf ik in contact  
met mijn puber?'

Opvoeden is een uitdagende taak: mooie momenten en onvergetelijke ervaringen, maar soms ook minder leuke situaties. Iedere ouder heeft wel eens vragen over opvoeden en opgroeien. Op **Opvoedinforegionijmegen.nl**\* vind je veel betrouwbare informatie die je op weg helpt. Neem eens een kijkje!

\* Opvoedinforegionijmegen.nl wordt in opdracht van de gemeenten Beuningen, Druten, Groesbeek, Heumen, Mook en Middelaar, Nijmegen en Wijchen beheerd door GGD Gelderland-Zuid.